



## REGULAMENTO ESPECÍFICO DA MODALIDADE DE NATAÇÃO

**JOMEC**



**XXIII JOMEC 2025**  
**JOGOS MUNICIPAIS ESPORTIVOS E CULTURAIS**



## REGULAMENTO ESPECÍFICO DE NATAÇÃO

Art. 1º - As Competições de Natação serão regidas pelas Regras Oficiais da FINA, em tudo que não contrariar o Regulamento Geral dos Jogos.

Art. 2º - O Comitê Organizador poderá excluir provas do programa, desde que assim se faça necessário, analisando sempre se há condições técnicas para as devidas alterações.

Art. 3º - Nas competições de Natação o número de etapas será de critério exclusivo do Comitê Organizador.

Art. 4º - As provas de Natação serão realizadas de acordo com qualquer número de atletas inscritos, porém para o quadro geral de medalhas somente se houver de forma efetiva a disputa entre 03 (três) instituições distintas.

Art. 5º - Cada Estabelecimento de Ensino poderá inscrever quantos atletas quiserem em cada prova individual e 01 (uma) equipe em cada revezamento. Nos XXIII JOMEC, cada atleta poderá participar no máximo de 02 (duas) provas individuais e **01 (um) revezamento**.

Art. 6º - As provas que forem incluídas e nadadas, o primeiro lugar de cada prova será o recorde para o ano subsequente.

Art. 7º - As substituições serão aceitas somente quando efetuadas 72hs (**setenta e duas horas**) antes do início da competição.

Art. 8º - Caberá ao Comitê Organizador a definição de data, local e hora das competições.

Art. 9º - O locutor oficial fará 02 (duas) chamadas para cada prova. Em ambas o atleta deverá se dirigir imediatamente ao mês de controle, na entrada da piscina, fazer sua identificação e em seguida será encaminhado para sua raia que lhe foi designado, logo após o locutor oficial confirmará os atletas e suas respectivas raias, para a largada. Após os atletas estarem em suas raias, nenhum atleta poderá mais se apresentar ao controle para nadar (perdendo assim o direito de nadar aquelas provas).

Art. 10º - Na área da piscina só será permitido permanecer a equipe de arbitragem, os atletas e os representantes da imprensa. **Ficando proibida a presença de técnicos, Auxiliares, Coordenadores de Educação Física e/ou Dirigentes.**



§ ÚNICO – O descumprimento deste artigo implicará no cancelamento da inscrição da instituição infratora na prova.

Art. 11º - Nos XXIII JOMEC serão oferecidas **04 (quatro) categorias: Sub-12, Sub-14, Sub-16 e Sub-19**, nos naipes masculino e feminino.

Art. 12º - As provas serão realizadas conforme quadro abaixo:

Nº da prova	Especificação de provas	Categoria	Naipo
01	25 metros nado livre	SUB-12	Masculino
02	25 metros nado livre	SUB-12	Feminino
03	25 metros nado livre	SUB-14	Masculino
04	25 metros nado livre	SUB-14	Feminino
05	25 metros nado livre	SUB-16	Feminino
06	25 metros nado livre	SUB-16	Masculino
07	25 metros nado livre	SUB-19	Feminino
08	25 metros nado livre	SUB-19	Masculino
09	25 metros nado costas	SUB-12	Feminino
10	25 metros nado costas	SUB-12	Masculino
11	25 metros nado costas	SUB-14	Feminino
12	25 metros nado costas	SUB-14	Masculino
13	25 metros nado costas	SUB-16	Feminino
14	25 metros nado costas	SUB-16	Masculino
15	25 metros nado costas	SUB-19	Feminino
16	25 metros nado costas	SUB-19	Masculino
17	50 metros nado livre	SUB-12	Feminino
18	50 metros nado livre	SUB-12	Masculino
19	50 metros nado livre	SUB-14	Feminino
20	50 metros nado livre	SUB-14	Masculino
21	50 metros nado livre	SUB-16	Feminino
22	50 metros nado livre	SUB-16	Masculino
23	50 metros nado livre	SUB-19	Feminino
24	50 metros nado livre	SUB-19	Masculino
25	Revezamento 4 x 25 nado livre	SUB-12	Feminino
26	Revezamento 4 x 25 nado livre	SUB-12	Masculino
27	Revezamento 4 x 25 nado livre	SUB-14	Feminino
28	Revezamento 4 x 25 nado livre	SUB-14	Masculino
29	Revezamento 4 x 25 nado livre	SUB-16	Feminino
30	Revezamento 4 x 25 nado livre	SUB-16	Masculino
31	Revezamento 4 x 25 nado livre	SUB-19	Feminino
32	Revezamento 4 x 25 nado livre	SUB-19	Masculino



Art. 13º - Os atletas só poderão nadar mediante apresentação da carteira de identidade (RG) original, bem como a presença de um técnico, assistente técnico ou dirigente para apresentação da documentação exigida neste artigo.

Art. 14º - As saídas serão feitas da seguinte forma:

- Categorias SUB-12, SUB-14, SUB-16: 02 (duas) saídas e SUB-19: 01 (uma) saída.

**§ Único – Os atletas serão automaticamente desclassificados, caso executem uma segunda saída falsa.**

Art. 15º – O Atleta OURO, será indicado por índice técnico e disciplinar, por integrantes da Subcomissão de cada modalidade, caso aconteça empate, o critério de desempate serão as médias quantitativas (notas) após o final do 1º semestre nas disciplinas de Língua Portuguesa e Matemática.

Art. 16º – O Técnico OURO, será indicado por índice técnico e disciplinar, por integrantes da Subcomissão de cada modalidade, sendo limitado a dois técnicos por modalidade e naipes.

§ - A indicação do Atleta e Técnico Ouro será restrita aos atletas e profissionais que não receberam cartões vermelhos durante a competição.

Art. 17º - Os casos omissos serão resolvidos pelo Comissão Central Organizadora.